



3° CIRCOLO SOMMA VESUVIANA (NA)
Via S. Maria del Pozzo – tel. 081 8939224 - fax 081 5318529
Uff. Serv. H67 – C.F. 94102620633 - COD. MECC. NAEE33500L –
naee33500l@pec.istruzione.it

REGOLAMENTO PER L'UTILIZZO DELLA PALESTRA

Approvato dal Consiglio di Circolo in data 09/02/2017 con delibera n. 15

La palestra scolastica è il luogo dove si realizza il riequilibrio tra l'attività motoria e l'attività cognitiva.

È l'aula più grande e frequentata della scuola, l'unica "occupata, vissuta e agita" settimanalmente da tutti gli alunni, sia per le attività curricolari che di gruppo sportivo.

Pertanto si conviene che la necessità di rispettare il regolamento di seguito indicato sia fondamentale sia per l'uso corretto e razionale della stessa, sia come mezzo di prevenzione di spiacevoli infortuni.

Il rispetto delle norme è garanzia di BENESSERE psico - fisico di tutti e di ciascuno. La direzione della palestra è attribuita ad un docente incaricato dal Dirigente come sub - consegnatario delle strutture e del materiale in uso.

Durante le lezioni di attività motoria i pericoli derivano principalmente da:

1. Uso degli attrezzi
2. Esecuzione di attività a corpo libero

L'azione impropria, non coordinata, non calibrata dinamicamente può causare un infortunio per utilizzo improprio dell'attrezzo, e/o per cadute in piano, e/o per urti contro parti fisse dell'impianto o compagni. È necessario, ai fini della sicurezza, usare prudenza ed attenersi alle disposizioni impartite dal personale docente.

La palestra può essere utilizzata SOLO in presenza di un docente.

Ogni studente deve prendersi cura della propria sicurezza e della propria salute e di quella dei suoi compagni su cui possono ricadere gli effetti delle sue azioni o omissioni, conformemente alla sua formazione ed alle istruzioni e ai mezzi forniti dal Dirigente Scolastico e dagli insegnanti.

Per ridurre le situazioni di rischio e per tutelare la salute degli alunni sono state formulate le seguenti disposizioni:

ACCESSO ALLA PALESTRA

La Classe dovrà spostarsi in Palestra accompagnata dall'Insegnante. Nel tragitto dall'Aula alla Palestra camminare in fila per due senza alzare la voce per non disturbare le lezioni in Aula. □ L'ingresso in Palestra è consentito solo se c'è l'Insegnante.

SICUREZZA A PERSONE E COSE

- Evitare litigi ed urla con i compagni;
- Relazionarsi con tutti, insegnanti, compagni e collaboratori, con rispetto e amicizia anche nei momenti di gioco, investiti dal ruolo di avversari;
- In caso di stanchezza, di malessere o di eventuale infortunio sfuggito all'osservazione dell'insegnante, darne subito avviso;
- Togliere orecchini, ciondoli, collane, orologi e braccialetti per la sicurezza propria e altrui;
- Non lasciare occhiali, oggetti di valore o soldi incustoditi, né in Aula né in Palestra;
- Si ricorda che gli insegnanti e il personale di sorveglianza e pulizia non sono responsabili della custodia di tali oggetti e non rispondono di eventuali danni, furti e smarrimenti.

CURA DEGLI AMBIENTI E DELLE ATTREZZATURE

Non gettare carte ed oggetti vari per terra.

Alla fine della lezione mettere a posto le attrezzature utilizzate.

CORRETTO COMPORTAMENTO NELLO SVOLGIMENTO DELLA DISCIPLINA

1. Nell'ora di attività motoria è necessario che lo studente indossi la tuta e le scarpe da ginnastica pulite e idonee allo svolgimento della lezione, sia che partecipino attivamente alla lezione, sia che vi assistano in qualità di giustificati e/o esonerati;
2. Ascoltare le indicazioni dell'Insegnante prima di agire;
3. Prendere gli attrezzi solo dopo aver chiesto e ottenuto il permesso dell'Insegnante e non usarli in modo improprio;
4. Nelle palestre è vietato fumare, mangiare, bere; durante l'utilizzo dei locali, debbono essere lasciati negli spogliatoi zaini, borse, giacconi etc.;
5. Gli alunni sono invitati a non portare e/o lasciare incustoditi denaro e/o oggetti di valore negli spogliatoi;
6. Quando i locali siano utilizzati per assemblee/riunioni, l'accesso agli stessi è consentito solo indossando calzature ginniche;
7. La permanenza nello spogliatoio deve essere di durata strettamente necessaria e non prevede la sorveglianza dei docenti per motivi di privacy;
8. Eventuali danneggiamenti alla struttura della palestra e/o agli oggetti e agli attrezzi verranno addebitati al/ai responsabile/i oppure all'intera classe presente quel giorno qualora non si riesca ad individuare il/i responsabile/i;
9. Gli alunni devono eseguire un accurato e specifico avviamento per riscaldare la muscolatura;
10. Gli alunni devono lavorare in modo ordinato utilizzando solo l'attrezzatura necessaria nello spazio individuato dal docente;
11. Gli alunni devono informare il docente sul proprio stato di salute segnalando immediatamente condizioni di malessere anche momentaneo;
12. Gli alunni non devono prendere iniziative personali;
13. Gli alunni devono utilizzare le consuete norme igieniche al termine dell'attività motoria;
14. I genitori debbono informare tempestivamente il docente di Educazione Fisica e il coordinatore di classe presentando certificazione medica aggiornata a riguardo delle patologie che possono interferire con le attività svolte;
15. L'eventuale infortunio, del quale l'insegnante non si avveda al momento dell'accaduto, deve essere denunciato verbalmente al docente entro il termine della lezione;
16. Durante il tragitto classe - palestra e viceversa gli alunni devono formare un gruppo compatto e rispettare le regole di convivenza civile e i tempi di percorrenza.

GLI ESONERI

Gli alunni con gravi problemi di salute possono presentare domanda di esonero dall'attività pratica allegando il certificato medico. Gli esoneri possono essere così classificati:

Totale: quando esclude l'alunno dall'eseguire la parte pratica delle lezioni di Educazione Fisica;

Permanente: per tutto il corso degli studi;

Temporaneo: per l'anno scolastico in corso o per parte di esso;

Parziale: quando esclude l'alunno dall'effettuare solo determinati esercizi; Occasionale: in caso di temporanea indisponibilità fisica, solo per una lezione. In questo caso è opportuno presentare una comunicazione scritta da parte della famiglia che richiede l'esonero per il giorno.

Nel corso dell'anno scolastico a discrezione dell'insegnante, possono essere concessi esoneri estemporanei e/o parziali, in caso di improvviso malore da parte dell'allievo/a; in tal caso lo/a stesso/a dovrà successivamente presentare la regolare certificazione del medico o della famiglia, come da richiesta del docente.

Gli allievi esonerati dovranno comunque presenziare alle lezioni.

Il movimento fa crescere sani ed in forma ... non esagerate con le giustificazioni